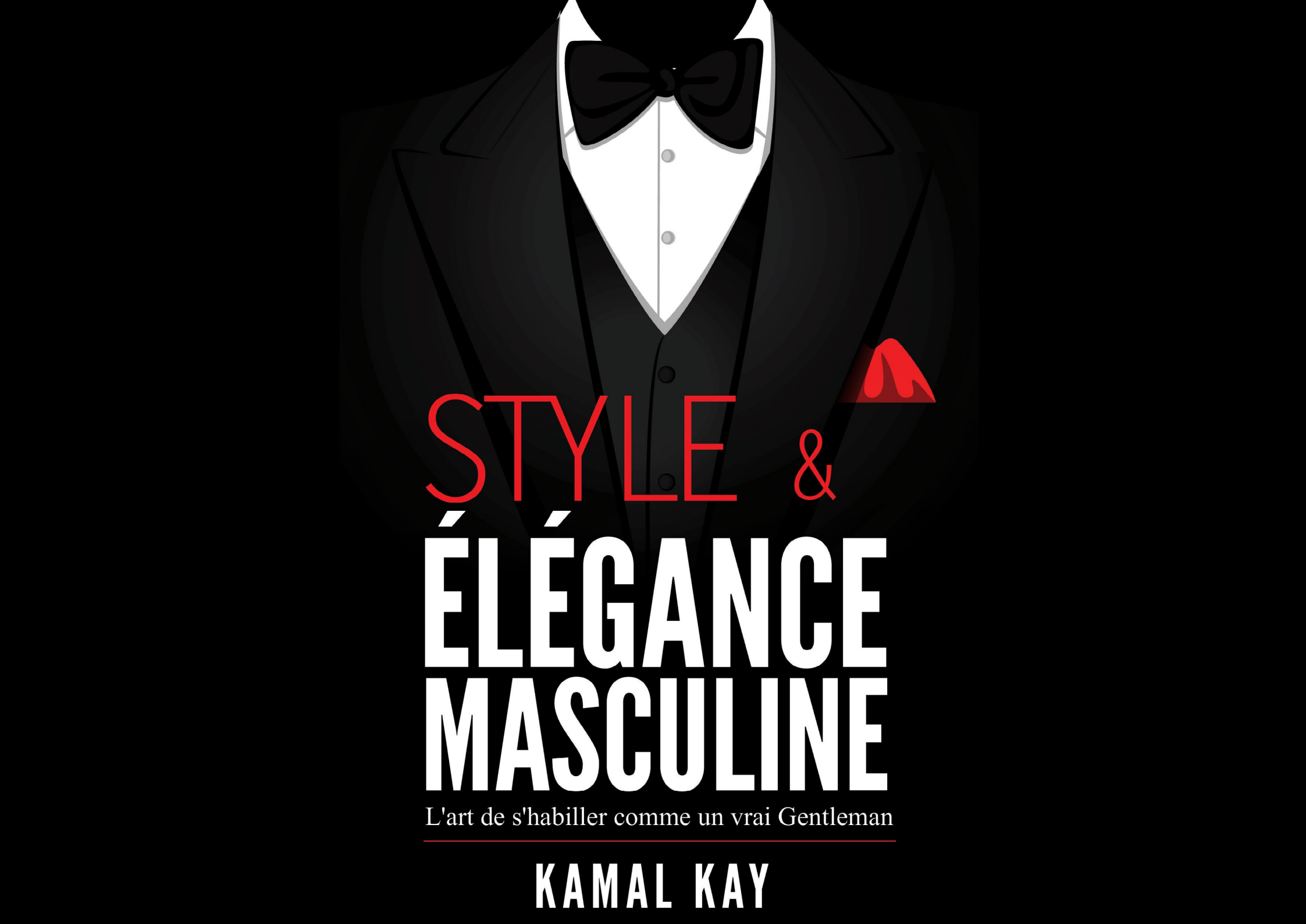

STYLE & ÉLÉGANCE MASCULINE

L'art de s'habiller comme un vrai Gentleman

KAMAL KAY

INTRODUCTION

Tout a commencé par une belle journée d'été à Rabat, la capitale du Maroc.

Je venais juste d'avoir mon bac et je quittais l'établissement quand j'ai vu mon grand-père dehors dans le costume trois-pièces gris qu'il portait à chaque grande occasion.

Quelque chose d'important allait se produire.

Je ressentais une énergie particulière que je n'avais jamais ressentie auparavant à ses côtés. Son petit sourire en coin sur son visage me semblait étrange puisqu'il souriait rarement. Pourtant, à ce moment là, je pouvais dire qu'il était fier de moi comme jamais il ne l'avait été.

« Félicitations petit-fils ! Aujourd'hui est un grand jour. Aujourd'hui, tu deviens enfin un homme ! » Disait-il.

Je commençais à me faire des films. Mon préféré était celui dans lequel je conduisais une belle voiture avec une jolie copine à mes côtés...

« Enfin, je peux avoir une voiture ! » chuchotais-je.

« Alors, c'est quoi grand-père ? Je vais avoir une voiture comme tu me l'avais promis ? » Demandais-je.

« Non. Tu vas avoir quelque chose de beaucoup, beaucoup plus gros. Et non, ce n'est pas un jet privé. Ça, tu devras te l'acheter toi-même. Un jour... Monte dans la voiture, je vais t'emmener dans un endroit particulier qui changera ta vie. »

Légèrement déçu mais surtout confus, je suis monté dans la voiture. Je ne savais pas à quoi m'attendre à propos de ce qui était en train de se passer. J'espérais au moins recevoir de l'argent.

Une demi-heure plus tard, nous sommes arrivés dans le vieux quartier de Rabat. Des petites ruelles et des gens criant de tous les côtés, essayant de nous vendre leurs tapis ou leurs chaussettes et sous-vêtements. J'ai laissé tomber l'idée d'avoir quelque chose de « grand ».

INTRODUCTION

« Je vois que tu es déçu petit-fils ! Ne le sois pas ! Tu me remercieras plus tard. » Avançait-il.

Après une petite promenade, nous sommes entrés dans une toute petite boutique où nous avons rencontré un homme de soixante-quinze ans. Mon grand-père m'avait emmené chez son tailleur.

« Maintenant que tu es diplômé, tu dois avoir ton premier costume sur-mesure fait par cet homme, ici même. Depuis 1975, il a confectionné tous les costumes que tu m'as vu porter. Et aujourd'hui, tu vas avoir le tien aussi. Allez, prenons les mesures ! »

C'est à ce moment que ma vie a changé...

Vous souvenez-vous de la première fois où vous avez porté un costume ?

Moi oui.

Trois semaines et quelques mesures plus tard, nous sommes finalement allés récupérer mon premier costume. En le portant, j'ai ressenti une émotion étrange. J'ai remarqué que les yeux de mon grand-père étaient légèrement humides. Il était fier, je pouvais le voir et, croyez-le ou non, il a presque versé une larme.

Messieurs, je n'ai jamais rien vu de tel dans ma vie : mon grand-père, l'homme le plus dur que je connaisse, sur le point de pleurer ?

Ce moment a chamboulé ma vie. Alors que le tailleur faisait les dernières retouches, j'ai regardé dans le miroir et ce que j'ai vu était quelque chose de différent. Quelque chose de spécial. Quelque chose d'unique.

Bienvenue dans le monde réel !

J'avais dix-huit ans et je ne savais pas qui je voulais être. En revanche, dès l'instant où mon grand-père a pris les choses en main et a commencé à arranger ma cravate, je me suis soudainement senti comme le PDG le plus puissant du monde.

Le costume m'allait comme un gant. C'était comme une armure

de gladiateur majestueusement impeccable sur moi. Je me sentais puissant. Je me sentais imparable. Je me sentais invincible.

« Bien. Le costume est parfait, pas besoin de le retoucher, vous pouvez le récupérer aujourd'hui ! », Nous dit le tailleur.

« Je n'ai pas envie de l'enlever. Je veux rentrer à la maison comme ça ! » Répondis-je fièrement.

Mon grand-père souriait. Mission accomplie. Il avait obtenu exactement ce qu'il voulait : me rendre accro dès l'instant où j'ai porté un costume.

Cinq heures plus tard, je portais encore mon costume. En fait, je suis allé partout où mes amis d'enfance avaient l'habitude de traîner, de jouer au foot et de faire d'autres activités (ça, c'était avant Facebook et les Smartphones – une belle époque). Quand ils m'ont vu, ils ont commencé à se moquer de moi.

« Mec, détends-toi, t'as eu ton bac, t'es pas diplômé d'Harvard ! »

« Alors, t'es devenu serveur maintenant ? »

« Je ne savais pas que tu allais te marier ! Tu dois être un homme désespéré ! »

« T'es qui ? Le roi? »

Cela dit, toutes ces blagues débiles (que je trouvais quand même drôles) ne m'empêchaient pas d'arborer ma nouvelle tenue de super héro. Je suis allé me promener dans la rue principale de ma ville, un peu comme les Champs Élysées à Paris ou Times Square à New York : toujours bondée et grouillant d'énergie. Je me faisais plaisir et je regardais fièrement dans les yeux des gens. Pour être honnête, j'essayais de voir si je pouvais attirer le regard de quelques jolies filles. A vrai dire, j'ai réussi !

« Peut-être que c'est ça la formule pour avoir les plus belles femmes du monde. Le temps le dira... » Murmurai-je.

De retour à la maison, ma mère m'a demandé où j'étais passé ces

trois dernières heures. J'ai simplement répondu : « J'arborais mon nouveau bébé ! »

Mon grand-père sirotait sa boisson habituelle à base de jus d'orange fraîchement pressé avec des feuilles de menthe. Il a souri et dit : « Laisse-le s'amuser ! C'est un vrai homme ! Il peut faire ce qu'il veut ! »

C'était une journée glorieuse.

...

Faisons un bond vers Mai 2015. Je tiens le premier numéro du magazine « Businessman Today ». Je me vois en couverture portant mon dernier costume sur mesure. Alors, je regarde le ciel, je ferme les yeux et je repense à ce jour où j'ai eu mon premier costume et particulièrement au moment où mon grand-père m'a dit : « tu me remercieras plus tard. ».

Être en couverture du magazine et l'invité d'une entrevue de quatre pages à propos de mon entreprise Glamorous Pochette et de « comment faire des affaires avec classe », était une étape marquante dans ma carrière professionnelle. Je me demande encore si cela serait arrivé si mon grand-père ne m'avait pas offert mon tout premier costume et s'il n'avait pas été là pour me conseiller à chaque fois que j'avais besoin de lui.

Le moment de « le remercier plus tard » était finalement arrivé.

Mon grand-père est décédé il y a deux ans d'un cancer. En honneur à sa mémoire et inspiré par sa grande élégance, j'ai décidé d'écrire ce livre pour partager le savoir qu'il m'a enseigné à propos du style et de l'élégance masculins.

J'espère que vous apprécierez cette aventure « élégante » avec moi et j'espère vous inspirer à mon tour et vous aider à améliorer votre style, parce que si vous le faites...

... Vous me remercierez plus tard.

Mentions Légales

Le code de la propriété intellectuelle interdit les copies et les reproductions destinées à un usage collectif. Toute reproduction intégrale ou partielle, sans le consentement de l'auteur, constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Ce livre est exclusivement destiné à un usage personnel et ne peut, en aucun cas, être donné ou vendu.

Nous avons intégré un code de suivi unique dans chaque copie. Conçu pour tracer les liens de téléchargement illégaux sur les réseaux peer-to-peer et torrent. Ne prenez PAS le risque de vous confronter aux problèmes juridiques par la distribution illégale de cet ouvrage.

Copyright @ Style-Masculin.com – 2016

CONTENT

Chapitre I
Ce que vous portez peut changer votre vie 1

Chapitre II
Le costume 18

Chapitre III
Les Cravates 44

Chapitre IV
Les Noeuds Papillon 51

Chapitre V
Pochettes de Costume (pochettes) 57

Chapitre VI
Fleurs de boutonnière 74

Chapitre VII
Les Chaussures 83

Chapitre VIII
Les Chaussettes 96

Chapitre IX
Les Boutons de Manchette 104

Chapitre X
Les Barbes 113

Conclusion 122

STYLE & ÉLÉGANCE MASCULINE

L'art de s'habiller comme un vrai Gentleman

KAMAL KAY

Chapitre I

Ce que vous portez peut changer votre vie.

Bien sûr, tout ça peut sembler superficiel. Qu'est-ce qui est si important dans la façon de s'habiller ? C'est ce qui est à l'intérieur qui compte, n'est-ce pas ? Je ne peux pas dire le contraire. En revanche, si vous ne vous habillez pas d'une manière qui montre ce que vous avez à l'intérieur, d'une manière qui attire les regards et qui lance la conversation, comment voulez-vous que les gens vous remarquent et sachent qui vous êtes ? Bien vous habiller c'est partager votre fierté avec le monde et ce n'est pas simplement pour les réactions des gens. Quand vous prenez un peu de temps pour vous-même et avez confiance en votre apparence, vous vous apercevrez que cette confiance vous aidera dans toutes les situations.

Portez un costume, rencontrez quelqu'un de spécial

Je ne vais pas vous mentir : j'aime les belles femmes. J'aime leur beauté. Énormément.

Depuis mon adolescence, je rêvais de sortir avec une mannequin super sexy comme celles que je voyais dans les magazines. Parlons de rêves...

Outre leur incroyable beauté, les mannequins ont cette sorte de pouvoir qui les rend simplement... irrésistibles aux yeux des hommes les plus puissants du monde.

Malheureusement, au début de ma « carrière amoureuse », je n'étais pas assez chanceux pour en rencontrer une. Je n'avais aucune idée de là où elles passaient leur temps et je ne savais même pas comment me renseigner.

Avance rapide de quelques années : je suis invité à un défilé de mode et à la soirée qui le suit, à Varsovie.

Comme vous l'avez deviné, la soirée était PLEINE de superbes mannequins. Je n'en croyais pas mes yeux. C'était comme si j'étais à Disneyland pour la toute première fois. Disneyland version adulte.

Et elle était là : Katarina. Une beauté polonaise, brune avec des yeux bleu foncé et un corps de déesse (ouais!).

Il fallait que je lui parle. Je devais trouver le courage et aller la saluer. Mais je ne pouvais pas...

Quelque chose me freinait.

Puis ça m'a frappé...

Attendez une seconde... Je ne suis plus cet ado effrayé. Bon sang, mais à quoi pensais-je ?

Je me suis regardé et j'ai réalisé que j'assurais grave dans mon costume

trois pièces sur-mesure, mes cheveux étaient coiffés à la perfection et mes chaussures faites sur-mesure me donnaient un élan de confiance certain. Pourquoi ne pas aller parler à cette belle créature ?

Mon cœur battait la chamade.

Mais je me suis quand même lancé.

Mais avant de pouvoir dire quoi que ce soit ou même d'ouvrir ma bouche, cette sublime créature dit : « Enfin ! Salut ! »

À ce moment précis, si je prenais mon cœur pour le mettre dans le moteur d'une Ferrari, j'aurais pu gagner le grand prix de Monaco... voire même battre des records. Facilement.

« Euh... On se connaît ? » Suis-je parvenu à sortir.

« Pas vraiment, mais moi je te connais. Tu es le célèbre Kamal, le mec qui est né dans un costume. »

Putain c'est quoi ce délire ? Pensais-je. Mais de quoi parle-t-elle ?

Elle ajouta : « Ces 6 derniers mois, à chaque fois que j'allais à une soirée, je te regardais. Tu es toujours soigné, élégant et tellement confiant. C'est comme si le monde t'appartenait. J'aime ça. J'aime ton style. Si seulement les polonais s'habillaient comme toi ! »

Pendant ce temps-là, j'ai encore du mal à croire ce qui est en train de se passer. Elle m'a pris par surprise et je n'ai toujours pas ouvert ma bouche. DIS QUELQUE CHOSE, bordel !

« Alors c'était toi ? » ai-je enfin demandé.

« Comment ça ? »

« Depuis ces six derniers mois, à chaque fois que je vais à une soirée, je sens que quelqu'un me regarde ou m'espionne. Désormais, je suis serein. Je ne pouvais pas dormir parce que je pensais que c'était le FBI ou la CIA. Dieu merci c'est toi... »

Elle rit.

Et c'est ainsi que le plaisir commença.

Nous avons passé une semaine complètement dingue ensemble. A cause de ses voyages fréquents pour marcher lors des défilés de mode, nous ne pouvions pas passer au cap supérieur. Ça devait rester comme ça. C'était court mais magnifique. Une expérience qui a vraiment changé ma vie.

Pendant six mois, mes costumes faisaient le travail pour moi. Tout ce que j'avais à faire était... de me montrer.

Un mec intelligent a dit un jour : « 80% du succès est de se montrer. »

Je dis : « 100% du succès est de se montrer dans un costume sur-mesure. »

...

Vous lisez peut-être ça en pensant que ce n'est que ma propre histoire mais comme je l'ai dit, c'est véritablement l'histoire qui peut arriver quand vous êtes bien habillé. L'amour va au-delà des vêtements mais pour se faire remarquer, comme moi, vous devez attirer le regard de quelqu'un.

Comme me l'a enseigné mon grand-père, bien s'habiller vous fait vous sentir bien et vous démarque de la masse. En boîte, si vous êtes le seul mec en costume ou avec une veste, vous aurez l'air d'être l'intrus. Ce pourrait être le cas mais ça ne doit pas être une mauvaise chose. Si vous êtes élégant et sophistiqué, vous seriez surpris du nombre de gens qui seraient attirés par vous.

Même si vous n'êtes pas dans la situation où personne d'autre ne porte un costume, ça vaut le coup de se démarquer en portant le plus beau costume de la salle. Les vêtements sont un moyen de vous faire de la pub sans logo. Avoir l'air bien rangé présente votre vie comme étant bien rangée. Si vous êtes là, avec un air frais, à la mode et simplement bien en général, les gens auront l'impression que vous donnez autant d'attention à vos vêtements qu'à votre vie en général. Si votre vie n'est pas parfaite, pas d'inquiétude, elle ne l'est pour personne. Toutefois, la façon dont vous vous habillez montre que vous êtes capable de changer

et de prendre vos responsabilités même à travers de petits détails.

Cette bonne impression fera en sorte que les gens vous considèrent différemment. Peut-être que vous seriez un excellent associé. Peut-être que vous seriez une addition fantastique à leur vie amoureuse. En revanche, il est aussi question de ce que vous procure le fait de bien vous habiller. Avoir une bonne apparence vous rend confiant. Si vous ne vous êtes jamais senti exceptionnel dans vos vêtements, je suis désolé de l'apprendre. C'est l'une des meilleures expériences qui soient !

Mais quel rapport avec la romance ? Combien de fois avez-vous entendu que les gens sont plus attirés par la confiance ?

Vous serez probablement d'accord avec moi sur tout ça mais peut-être que vous n'êtes pas sûr de savoir comment vous habiller en ce qui concerne l'amour. Voici quelques petits conseils qui pourraient vous aider :

➤ Si vous pouvez, essayez de vous habiller un peu mieux. Du moment que ça ne semble pas inapproprié (genre si vous allez au sport), portez une veste ou un costume quand vous sortez, même si vous savez que vos amis seront en jean et t-shirt.

➤ Si vous ne vous habillez pas mieux, soyez soigné. Si vous portez quelque chose comme un jean et un t-shirt, assurez-vous qu'ils vous aillent parfaitement bien et que vous n'ayez pas l'air négligé. Prenez le temps d'essayer et si vous êtes complètement perdu, demandez l'avis de quelqu'un en qui vous avez confiance (un ami stylé, votre sœur avant-gardiste ou même un vendeur). Vous ne connaissez personne comme ça ? C'est là que vous trouverez toute l'utilité de ce livre.

➤ Accessoirisez. Si vous portez un costume ou une veste, pourquoi ne pas ajouter quelque chose qui attire l'œil ? Une pochette de costume, une fleur de boutonnière ou un nœud papillon peut ajouter une petite touche en plus à votre personnalité et lancer la conversation. Cela vous permettra de vous faire remarquer beaucoup plus facilement et de

surmonter ce premier pas pour savoir de quoi parler.

➤ Soyez propre. L'hygiène personnelle est essentielle. Après tout, vous voulez que cette personne spéciale pense à des moments intimes avec vous et pas à vous tenir à bout de bras. Gardez vos cheveux propres et bien garnis (ça vaut pour la barbe aussi, si vous en avez une), douchez-vous régulièrement et portez un parfum agréable. Assurez-vous d'avoir les mains et les ongles propres. Si vous êtes inquiet pour des questions qui pourraient être problématiques plus tard, comme l'odeur des pieds, il y a plusieurs moyens d'y remédier. Consultez le chapitre sur les chaussures pour avoir quelques conseils.

Maintenant que vous avez les bases, lancez-vous et... soyez vous-même ! Profitez des bons moments avec vos amis, appréciez les endroits que vous fréquentez que ce soit un bar, un pub, un café, une boîte de nuit ou un événement. Être à l'aise vous donnera encore plus confiance que des vêtements de qualité. D'ailleurs, cela vous aidera probablement à aller au stade supérieur, comme moi : discuter avec quelqu'un que vous avez vraiment envie de mieux connaître.

2. Un super look pour une meilleure carrière

Voici deux réalisations professionnelles récentes dont je suis fier. Voyez si vous remarquez quelque chose de similaire entre les deux :

1 – La publicité ambulante

« Signez ici monsieur. »

J'ai serré la main de cet homme et lui ai souhaité un bon retour à Paris. Je venais de clore un contrat de dix mille euros avec un homme d'affaires français qui voulait offrir mes pochettes "Glamorous Pochette" à ses clients du monde entier.

« J'en ai marre de leur envoyer du vin. C'est tellement démodé ! J'aime vos pochettes Kamal alors à partir de maintenant, on enverra des pochettes » me dit-il en commandant quatre cent pièces.

« Avec plaisir monsieur. »

Des jours heureux...

En fait, le truc marrant dans l'histoire c'est que j'ai rencontré cet homme d'affaires français en soirée – oui, vous avez bien compris, je fais beaucoup la fête. Il m'a abordé dans le carré VIP et m'a dit : « J'aime beaucoup votre costume. Où l'avez-vous acheté ? »

« Je n'achète pas de costumes monsieur. Je les confectionne. »

« Oh, alors vous êtes un tailleur ? »

« En quelque sorte. En fait, j'ai une entreprise spécialisée dans les accessoires haut de gamme pour homme et, plus précisément, de pochettes de costume comme cette superbe pièce que je porte. Tenez, touchez... »

« ... Et regardez ça... Elle est livrée dans une superbe boîte blanche

que vous pouvez offrir en cadeau » ajoutais-je en faisant défiler quelques photos sur mon Smartphone.

Le matin suivant, nous avons déjeuné ensemble et finalisé la commande.

> Souvenez-vous, tout est question de se montrer... en costume.

Je ne suis pas en train de frimer mais je suis le meilleur outil marketing de mon entreprise. Je suis la publicité ambulante. Et le mieux dans tout ça ? C'est GRATUIT ! Enfin, plus ou moins. A chaque événement ou soirée, je m'assure d'être l'homme le mieux habillé des lieux. Laissez-moi vous dire que je conclus la majeure partie de mes contrats avec des grosses entreprises en rencontrant les PDG et directeurs marketing dans des soirées, défilés de mode, galas et événements.

Je n'ai pas besoin de me fatiguer à pitcher ou à diriger un centre d'appels avec des marketeurs bizarres. Je n'ai pas besoin d'investir des milliers d'euros dans la pub ni les campagnes marketing. Le seul truc que j'ai à faire est d'habiller mes associés et partenaires avec les meilleurs costumes qui soient et de les lâcher dans la nature comme des espions sauvages et sexy à la James Bond.

Souvenez-vous, tout est question de se montrer... en costume.

2 – Dîner avec les Ambassadeurs. Et pourquoi pas.

Je regarde à ma droite et je vois l'Ambassadeur d'Irlande. Je regarde à ma gauche et je vois l'Ambassadeur de Turquie. En face de moi je vois l'Ambassadeur de Roumanie. Je regarde dans la salle et je vois huit autres ambassadeurs.

L'Ambassadeur de Roumanie m'aborde et me dit : « Quel style ! Êtes-vous dans l'industrie de la mode ? »

« Oui monsieur » je réponds avec autant d'aisance que possible. « Je

m'appelle Kamal Jahid et je suis ravi de vous rencontrer. »

« Ne jugez pas mon costume ! Je sais qu'il n'est pas aussi parfait que le vôtre mais j'essaye. »

Nous rions et je lui donne quelques brefs conseils de style et d'élégance masculine. Je remarque qu'il apprécie ce qu'il entend.

Soudain, ça me frappe. Bordel, qui l'aurait cru ? Moi, détendu avec dix ambassadeurs, dînant et plaisantant avec eux ? Qui l'aurait cru ?

Tout a commencé quand j'ai rejoint le Sky Club, une boîte de nuit réputée dans le milieu des affaires à Varsovie. Après seulement six mois, Paul Cowen, le propriétaire et directeur général m'a abordé « Bonjour M. Jahid. Nous avons une proposition à vous faire et nous espérons que vous l'accepterez. »

Pourquoi moi ?

Et bien à ce niveau là, vous pouvez probablement vous en douter.

« Nous voulons que vous fassiez partie de nos ambassadeurs du club. Nous apprécions grandement votre présence ici. Vous êtes toujours l'homme le mieux habillé des lieux et vous êtes une véritable source d'inspiration en matière de style pour notre clientèle d'hommes d'affaires. Nous organisons un dîner avec quelques ambassadeurs de différents pays et nous aimerions que vous nous rejoigniez en tant qu'ambassadeur du club. »

« Comptez sur moi ! » j'étais choqué, ravi et excité. « Je serai là ! »

Paul ajouta : « Pouvons-nous leur offrir vos Glamorous Pochettes en cadeau ? »

« Avec plaisir. »

Après les célébrités, chanteurs et athlètes, maintenant c'est au tour des ambassadeurs de porter mes pochettes de costume ? C'est une blague ? Je leur en donnerai dix chacun s'ils le voulaient !

Après ce dîner, j'ai gardé contact avec plusieurs ambassadeurs. Maintenant, ils m'appellent souvent pour me consulter et préparer des costumes pour leurs événements.

Alors, vous voyez un modèle ?

Comme je l'ai dit plus tôt dans ce livre et comme je le dirai toujours si vous me demandez comment faire pour avoir du succès : il suffit de vous montrer... en costume.

Et remerciez-moi plus tard.

Cela va sans dire : que vous ayez votre propre entreprise, comme moi, ou que vous essayiez de réaliser une vente ou de gravir des échelons professionnels, votre apparence joue un rôle important.

Un mec qui se présente impeccablement bien, dans un costume bien choisi et bien accessoirisé, fera une meilleure impression que quelqu'un qui a attrapé le premier truc de sa penderie de façon complètement désintéressée. Si vous vous démarquez comme un îlot de style dans une mer de costumes, vous attirerez la plus grande attention.

Votre look sophistiqué pourrait vous mener à être choisi pour représenter votre entreprise en voyages d'affaires ou lors de dîners avec des clients. Voyages à l'œil et autres avantages, ça en vaut carrément la peine.

De plus, être bien habillé pourrait aussi lancer des conversations menant à des accords et autres opportunités professionnelles.

Prenez mon exemple.

Alors comment devriez-vous vous habiller pour un succès professionnel ?

➤ Faites un bon nettoyage. Dans la dernière partie, je parlais de l'importance d'être propre pour être attirant. Et bien sachez que même les gens qui discutent simplement avec vous n'ont pas envie d'être agressés par des mauvaises odeurs ni d'être perturbés par des ongles sales. Assurez-vous d'être bien soigné. Douchez-vous tous les jours (j'espère que c'est une évidence) et prêtez attention aux détails comme des ongles propres et une barbe bien taillée.

➤ Assurez-vous que votre costume soit fait pour votre morphologie. Qu'importe si le costume, la chemise ou les accessoires que vous choisissez soient stylés, s'ils ne vous vont pas. Vous aurez l'air d'un idiot ou, pire encore, d'un clown. Dans ce livre, vous trouverez des conseils sur comment savoir si tout vous va bien, de votre veste à vos chaussettes.

➤ Choisissez votre cravate avec soin. Les cravates sont le premier moyen, pour la plupart des hommes, de s'exprimer à travers un accessoire. Vous trouverez mes avis et conseils à ce sujet dans le chapitre sur les cravates, mais il y a une chose que je dois vous dire immédiatement (et ça, je le répèterai dans le chapitre sur les cravates parce que c'est vraiment important) : il y a très peu de situations dans la vie où vous vous sentirez puissant et professionnel si vous portez une cravate stupide. Avec quelques rares exceptions (genre si vous êtes un dessinateur ou en soirée déguisée), évitez les cravates avec des personnages de dessins animés ou autres motifs ridicules.

➤ Accessoirisez… si vous sentez que ça le fait. Les accessoires pour homme peuvent complètement amplifier votre look, vous rendant

encore plus attirant et élégant. Si vous vous trouvez quelque part où vous sentez qu'une pochette de costume, une fleur de boutonnière, un nœud papillon ou des boutons de manchettes sont autorisés et seraient appréciés – et surtout si vous vous sentez à l'aise d'en arborer un ou plusieurs – allez-y ! Lisez la suite pour avoir des conseils sur comment faire pour que ces accessoires vous aillent à merveille.

3. Les vêtements rendent l'homme... plus heureux et plus confiant

En arabe, mon prénom, Kamal, signifie « perfection ».

Attention, je ne dis pas que je suis parfait. Loin de là. Cela dit, je dois admettre que ce prénom m'a toujours fait sentir une certaine pression pour toujours essayer d'être parfait. C'est comme une malédiction. Une bonne.

Lorsque j'étais en première année à l'Université d'Économie de Rabat, au Maroc, préparant mon diplôme en administration des affaires, j'étais un peu déprimé. Mon mode de vie de star du collège et du lycée – ça, c'est une autre histoire ! – avait disparu. Désormais, j'étais juste un mouton de plus dans la ferme. Je veux dire, il y avait des milliers d'autres étudiants à l'université. C'était impossible pour moi d'être reconnu comme une star là-bas.

J'aime être à l'honneur. Pas pour flatter mon ego ; j'aime ça, c'est tout. J'aime être reconnaissable pour quelque chose. Et devinez quoi ? J'ai finalement trouvé une solution. Je n'avais pas l'argent pour commencer à porter des costumes sur mesure mais ce que j'ai fait c'est que j'ai commencé à porter des cravates très colorées. La première a été une rose pétante que j'ai assortie à une chemise blanche et un pantalon noir.

Le jour suivant, j'ai porté une cravate verte pétante. Le jour d'après, une rouge. Et ainsi de suite.

J'en suis arrivé à un point où les filles essayaient de deviner quelle cravate j'allais porter.

C'est amusant hein ?

Et bien c'était le commencement de tout. Mes camarades de classe ont commencé à me reconnaître comme le mec aux « cravates folles » mais les professeurs s'y sont mis également. Et ça, c'était un gros truc pour moi. Les profs voient des centaines d'étudiants chaque jour mais quand ils commencent à parler de toi en classe, tu sais que tu es sur le bon chemin.

Depuis, à chaque fois que mon (assez fréquent) prénom était utilisé en étude de cas que le prof expliquait, les gens se tournaient, me regardaient et souriaient du genre : « Encore toi ! ».

Dans une salle remplie de plus de cinq cents étudiants, alors que j'essayais de choper le numéro d'une belle brune derrière moi, j'entends le prof me crier dessus : « Hey ! Toi le taré avec ta cravate rose ! Tu vas la fermer ou tu veux que je te fasse sortir ? Non seulement tes cravates me font mal aux yeux quand je fais mes présentations mais maintenant tu montes d'un cran en séduisant des filles dans ma classe ! Viens ici. J'ai un cas pratique pour toi et je veux que tu le résolves ici, maintenant, devant tout le monde. »

Je me suis levé comme un idiot en face de ce tableau rempli d'équations financières que je n'avais jamais vues avant.

Par chance, une fille mignonne du rang de devant me soufflait quelques formules.

> « J'ai appris beaucoup de leçons depuis cette expérience mais la plus grande était à quel point la façon de vous habiller peut booster votre confiance. »

Ah... l'université...

...

J'ai appris beaucoup de leçons depuis cette expérience mais la plus grande était à quel point la façon de vous habiller peut booster votre confiance. Quand je me suis lancé et que j'ai décidé de choisir des cravates audacieuses, j'ai attiré l'attention des gens mais j'ai aussi réalisé que cette attention venait d'un choix que j'avais fait. Et ça, ça m'a fait réaliser que même si je ne pouvais pas résoudre des équations compliquées, et bien peut-être que les choses n'étaient pas si mal après tout.

C'est incroyable à quel point un élan de confiance peut restaurer votre foi en vous-même et vous donner une meilleure perspective de la vie. Vous affronterez probablement des problèmes mais vous aurez la sensation que vous pourrez les surmonter. Même si vous traversez des moments difficiles, vous vous sentirez peut-être mieux juste en sortant chaque jour en sachant que vous êtes bien dans vos baskets.

La confiance peut venir de plein de sources différentes mais quand elle vient d'une façon de vous exprimer, vous en tirez d'autres avantages comme des réactions positives. Il n'y a rien de tel qu'un sourire (pas terrifiant) d'un étranger ou un regard admiratif pour vous booster. Ce n'est pas la seule chose qui compte dans la vie, bien évidemment, mais ça peut être le petit rayon de soleil de votre journée.

Les humains sont des créatures sociales (oui, même si vous préférez rester chez vous le weekend et regarder la TV). On se sent généralement bien quand les gens interagissent et sont gentils avec nous. J'ai rencontré plusieurs types de personnes qui m'ont parlé juste par rapport à ce que je portais. Quand vous avez l'air sophistiqué et bien rangé, les gens sentent qu'ils peuvent vous aborder et vous demander conseil ou vous poser des questions. Vous seriez surpris de savoir à quel point une conversation peut aller loin en partant simplement d'une pochette de costume.

Bon, vous pensez probablement que tout ça, c'est génial, mais pourquoi est-ce si important ? Et bien quand vous avez toute cette énergie positive autour de vous et en vous, vous sentez que vous pouvez changer les choses. Peut-être que vous pourriez sortir un peu plus et trouver l'amour. Peut-être que vous voudriez demander une augmentation ou changer de carrière. Plus vous aurez confiance en vous, plus ce sera facile.

Voici quelques façons de vous habiller pour vous sentir plus confiant :

➤ Habillez-vous selon votre façon d'être. Ne vous contentez pas de suivre les tendances. Choisissez des vêtements et accessoires qui vous vont bien. Si cela semble difficile, félicitations, vous avez déjà franchi un premier pas dans la bonne direction en lisant ce livre. Une fois que vous appliquerez ce que vous apprenez ici, vous pourrez aussi regarder sur internet ou demander conseils à vos amis stylés et à vos proches. Mon grand-père, par exemple, m'a tout appris sur ce que je devais savoir sur les costumes.

➤ Choisissez des vêtements ou des accessoires dans lesquels vous vous sentez à l'aise. Peu importe si les gens disent que vous êtes super bien sapé ou à quel point vous êtes sophistiqué, si vous ne vous sentez pas à l'aise, ça mettra un frein à tout ça. Ça prendra peut-être un peu de temps pour vous adapter à un nouveau look, mais vous devez déjà commencer par vouloir et accepter ce nouveau look dès le départ. Si vous pensez que quelque chose a l'air stupide et ne vous met pas à l'aise ou bien vous incommode, alors ce n'est pas pour vous.

➤ Prévoyez toujours une période d'essai. Souvenez-vous que si vous optez pour un nouveau look, vous serez probablement intimidé au début. Si vous voulez faire des changements dans votre style, donnez-vous un peu de temps. Ça peut aussi être utile de demander l'avis de gens que vous respectez de manière à ce que vous sachiez si vous avez l'air ridicule ou non (et peut-être que ça vous ira mieux que vous ne le pensez). Prenez en compte leur opinion et, surtout,

vos propres impressions, et essayez de garder ce nouveau look au moins quelques jours. Ensuite, si vous jugez que ce n'est pas pour vous, changez ce qui ne vous plaît pas et continuez d'essayer. Vous êtes voué à trouver votre propre style et quand vous l'aurez, il pourra changer votre vie.

J'espère que maintenant vous comprenez comment le style et l'élégance peuvent influencer et changer le cours de votre vie. Si c'est le cas, plus d'excuses ! Commencez à travailler votre style et à améliorer votre apparence ! Le reste de ce livre vous aidera à comprendre comment vous y prendre.

Voilà, on arrive à la in de cet extrait gratuit du livre, si vous avez aimé ce que vous venez de lire, vous pouvez télécharger la version complète de ce guide à l'adresse :

www.Style-Masculin.com/livre